Та-дааам! Объявляем новую онлайн-акцию!


 Вам необходимо снять видеоролик продолжительностью не более 15 секунд, на котором вы делаете зарядку (пара основных разминочных упражнений) и передаете его следующему участнику любым спортивным движением.


 Этот ролик размещаете на своей социальной сети Инстаграм в сториз с хештегами #МолодойЗдоровый22 и #названиеМО (например, #Алейскийрайон), в котором вы проживаете.

 Также эти видеоматериалы необходимо направить с 3 августа по 10 августа на электронную почту: gorono-metodist@mail.ru, IvanNechaev2020@yandex.ru
Все материалы объединим в общее видео и обязательно покажем вам!

